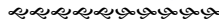




A.S.D. ATLETICA CERE A.S.D.  
 Codice Fidal VR798 – C.F. 91004140231  
 via Monti Lessini nr. 5, 37053 Cerea (VR)  
 e-mail: [atleticacerea@gmail.com](mailto:atleticacerea@gmail.com)



## CARTA ETICA

(da redigersi in copia doppia, una per l'interessato ed una per gli atti della società)

### **Premessa**

- L'A.S.D. ATLETICA CERE A, in osmosi con le disposizioni fornite in materia di etica sportiva dalla FIDAL (Federazione Italiana Di Atletica Leggera), adotta la presente Carta Etica al fine di elevare ad un nuovo livello di autorevolezza i principi morali e i valori etici dell'Atletica Leggera praticata sul territorio.

La Carta Etica intende porsi come punto di riferimento nel panorama sportivo territoriale al fine di sensibilizzare la totalità del movimento sportivo su tematiche di portata universale.

La Carta Etica si propone di portare alla luce e garantire tutte le forme in cui si estrinsecano i principi e gli obblighi morali insiti nella pratica dell'Atletica Leggera, al fine di incentivare lo Sport inteso come valore universale, accessibile e alla portata di tutti.

- La Carta Etica si rivolge a tutti gli individui che agiscono all'interno del mondo dell'atletica leggera, senza distinzioni di sesso, razza, lingua, religione, opinioni politiche, condizioni personali e sociali.

In particolare essa si rivolge a:

- ATLETI
- ISTRUTTORI E COADIUTORI
- DIRIGENTI
- FAMIGLIE

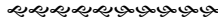
L'ACCETTAZIONE DELLE REGOLE QUI' CONTENUTE E' REQUISITO FONDAMENTALE PER POTER ESSERE TESSERATI E/O ASSOCIATI CON L'A.S.D. ATLETICA CERE A, IN MANCANZA DELLA QUALE NON SI POTRA' DAR SEGUITO AD ALCUNA RICHIESTA DI ACCREDITAMENTO CON QUESTA SOCIETA' SPORTIVA. QUANTO DETTO E' APPLICABILE A PARTIRE DAL 1° SETTEMBRE 2019 SIA PER I NUOVI TESSERATI CHE PER I RINNOVI PER LE CATEGORIE GIOVANILI.

### PRINCIPI GENERALI

- La Carta Etica si fonda sui seguenti principi che attengono non soltanto all'esperienza sportiva, ma contribuiscono in maniera decisiva anche alla formazione della persona all'interno della vita sociale:
  - il **RISPETTO** di sé stessi: ognuno deve avere riguardo dei limiti imposti dal proprio fisico e dai propri ideali, praticando l'attività al meglio delle capacità personali. Inoltre, il **RISPETTO** degli altri è fondamentale per mantenere una sana convivenza sociale con tutti coloro che interagiscono all'interno del mondo atletico.
  - Ogni individuo è tenuto al rispetto del principio di **LEALTÀ** durante la pratica sportiva, attribuendo il giusto valore alla competizione. E' importante osservare tutte le regole che disciplinano l'Atletica Leggera a tutti i livelli territoriali. E' complementare a tale principio l'**ONESTÀ**, in forza della quale ognuno è tenuto a riconoscere la superiorità del rivale ovvero a non infierire in caso di sua manifesta inferiorità. Questi due valori insieme contribuiscono alla formazione di una **SANA COMPETITIVITÀ**, quale fine



A.S.D. ATLETICA CERECA A.S.D.  
 Codice Fidal VR798 – C.F. 91004140231  
 via Monti Lessini nr. 5, 37053 Cerea (VR)  
 e-mail: [atleticacerea@gmail.com](mailto:atleticacerea@gmail.com)



fondamentale a cui tendono i principi della presente Carta Etica.

- Nel relazionarsi con gli altri ogni individuo deve essere mosso da un sentimento di **FIDUCIA RECIPROCA** verso il prossimo per favorire il rispetto delle opinioni altrui con la consapevolezza che lo stesso trattamento verrà riservato per le proprie.
- La Carta Etica si fonda anche sul principio di **INTEGRAZIONE**. Sono infatti favorite tutte le esperienze volte alla realizzazione di una stretta connessione tra bambini, privilegiando la dimensione ludica e creativa dell'Atletica Leggera; per attuare questa vera integrazione si vuole incoraggiare l'aggregazione di ragazzi stranieri ed il coinvolgimento dei disabili.
- L'Atletica Leggera vuole assumere la dimensione di sport "**SOSTENIBILE**" al fine di scongiurare che lo sviluppo fisico ed emotivo sfoci in esasperazioni o aberrazioni, ma tenda sempre a mantenersi equilibrato e rispettoso delle proprie ed altrui aspettative.

### ATLETI

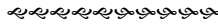
L'atleta si impegna a:

- vivere l'Atletica Leggera e lo sport in generale come momento di crescita personale e di aggregazione, basato sul confronto con sé stesso e con gli altri, e valorizzato da relazioni di solidarietà e amicizia;
- rispettare l'ordinamento sportivo del CONI, della FIDAL e del CSI, nell'osservanza dei supremi principi dello sport;
- rispettare il ruolo dell'istruttore e agire sempre nel rispetto delle consegne da lui affidate, alla luce del principio di collaborazione;
- accettare serenamente il responso del campo, anche quando sfavorevole. È importante debellare la cultura del sospetto che mira a destabilizzare il sano agonismo e il naturale svolgimento delle competizioni;
- sviluppare l'autocritica: quando i risultati deludono le proprie aspettative è utile a mettere in discussione se stessi prima di tutto, senza cercare attenuanti o addossare la responsabilità ad altri fattori;
- a dare continuità al proprio impegno, il quale, unito a pazienza e costanza, contribuisce alla crescita delle competenze tecniche e al conseguente raggiungimento di risultati sempre migliori;
- incoraggiare i propri compagni di squadra o di allenamento per instaurare un circolo virtuoso che porta al miglioramento personale e di conseguenza al miglioramento del gruppo. L'Atletica Leggera infatti, pur essendo uno sport puramente individuale, cementa le manifestazioni sociali collettive, soprattutto quando si esprime in un senso profondo di appartenenza e di identificazione che si sublima in una spiccata empatia.
- essere "sempre" presente agli allenamenti programmati e alle convocazioni delle gare di ogni specialità scelte, all'uopo, dall'istruttore in considerazione di fattori che non necessariamente debbano considerare la specialità nella quale l'atleta raggiunge regolarmente soddisfacenti risultati.

### ISTRUTTORI E COADIUTORI



A.S.D. ATLETICA CERE A.S.D.  
 Codice Fidal VR798 – C.F. 91004140231  
 via Monti Lessini nr. 5, 37053 Cerea (VR)  
 e-mail: [atleticacerea@gmail.com](mailto:atleticacerea@gmail.com)



Il tecnico e/o il collaboratore tecnico si impegna a:

- curare con attenzione la preparazione fisica degli atleti che ricadono sotto la sua responsabilità per migliorarne le qualità e le conoscenze tecniche;
- offrire un'educazione globale agli atleti che gestisce, da un punto di vista morale e spirituale oltre che culturale e civico;
- valorizzare le capacità di ogni singolo atleta, mettendolo nelle condizioni di esprimersi al massimo delle sue potenzialità al momento della gara. Inoltre è fondamentale rispettare i tempi di crescita e di maturazione degli atleti più giovani, cercando di evitare un blocco dell'evoluzione;
- lavorare per migliorare le carenze tecniche e personali di un atleta. Al tempo stesso riconoscere il valore dei successi ottenuti, sottolineando i progressi quotidiani di acquisizione delle capacità personali ottenute durante le sedute di allenamento;
- fornire un'adeguata educazione alla salute, promuovendo una sana e corretta alimentazione e favorendo l'adozione di comportamenti virtuosi;
- aggiornare periodicamente le proprie competenze tecniche ed educative per fornire agli atleti il miglior supporto possibile;
- incrementare i momenti di socializzazione tra gli atleti, in collaborazione con i dirigenti, al fine di offrire un'occasione di crescita personale e culturale;
- essere a disposizione dei genitori per fornire informazioni di carattere tecnico riguardo all'attività dell'atleta.

### **DIRIGENTI**

Il dirigente si impegna a:

- fornire il necessario supporto agli atleti e agli allenatori che ricadono sotto la loro responsabilità e gestione ed a offrire adeguata assistenza alle famiglie;
- scegliere i propri collaboratori e gli istruttori sulla base di adeguate competenze e di una sufficiente formazione;
- promuovere e coinvolgere nella vita sportiva tutti gli interessati, atleti, allenatori e famiglie; in particolare, è opportuno che siano a disposizione dei genitori degli atleti per tutte le informazioni necessarie di carattere **non tecnico**;
- organizzare periodicamente o incentivare la partecipazione a corsi di aggiornamento o di formazione per i vari soggetti che operano nel mondo atletico;
- rispettare formalmente e sostanzialmente le prescrizioni che garantiscono il regolare svolgimento delle competizioni, garantendo in materia, assistenza agli atleti e agli istruttori;
- valutare, al termine dell'anno agonistico, le prestazioni di atleti e allenatori al fine di monitorare l'evoluzione delle carriere.

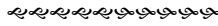
### **FAMIGLIE**

La famiglia si impegna a:

- considerare l'Atletica Leggera e lo sport in generale uno dei momenti per la formazione personale dei propri ragazzi, con particolare riguardo allo sviluppo dei bambini;
  - non estremizzare il valore sportivo dei propri figli: è nocivo alimentare aspettative incongrue o esageratamente sproporzionate rispetto all'impegno profuso, così come non è d'aiuto sminuire o ignorare il raggiungimento di determinati risultati;
- rispettare il ruolo dei dirigenti, accettando con serenità le loro decisioni e cercando, nei



A.S.D. ATLETICA CERE A.S.D.  
 Codice Fidal VR798 – C.F. 91004140231  
 via Monti Lessini nr. 5, 37053 Cerea (VR)  
 e-mail: [atleticacerea@gmail.com](mailto:atleticacerea@gmail.com)



- limiti, di coadiuvare il loro lavoro;
- rispettare il ruolo degli allenatori, evitando intromissioni improprie su questioni tecniche. I genitori possono, altresì, cercare di dipanare casi di incomprensioni tra allenatori e figli, cercando di favorire la soluzione;
  - incoraggiare esclusivamente il proprio figlio e la sua squadra di appartenenza; sono da condannare tutte le espressioni di qualsiasi forma volte a screditare e denigrare elementi delle squadre avversarie.

### **LOTTA AL DOPING**

- Tutti i soggetti a cui si rivolge la presente Carta Etica – atleti, istruttori, dirigenti, famigliari – si impegnano fermamente a rifiutare il doping in tutte le sue forme;
- è obbligatorio rispettare le norme anti-doping promosse dalla WADA e dal CONI, al fine di garantire un regolare e sano sviluppo delle competizioni;
- la lotta al doping contribuisce a salvaguardare uno dei diritti inviolabili e fondamentali della persona, sancito anche nella nostra Costituzione: **il diritto alla salute**. Tutti hanno l'onere di provvedere alla diffusione del messaggio di coerenza con i principi ed i valori di una vita sana;
- tutti coloro che si trovino nella condizione di essere testimoni di un caso di doping sono tenuti a presentare espressa dichiarazione ai dirigenti della Società al fine di prevenire o reprimere determinati comportamenti nocivi al movimento atletico territoriale.
- Chiunque incorra in squalifiche pari o superiori ai 2 anni, sulla base delle attuali normative anti-doping, perde, da quel momento, il diritto a vestire la Maglia Societaria, simbolo sportivo dell'Atletica Cerea.

### **DIRITTI DI IMMAGINE**

ai sensi del d.lgs. 196/2003, del Reg. UE 2016/679, degli artt. 10 e 320 c.c. e l. 633/1941 sul diritto d'autore, **si autorizza l'ASD Atletica Cerea** a realizzare e pubblicare (su [www.atleticacerea.it](http://www.atleticacerea.it), social network, giornali, riviste, ecc...) fotografie e riprese video contenenti l'immagine propria o del proprio figlio/a, prodotti nell'ambito dell'attività sportiva svolta o di attività connesse e ad utilizzare dette foto e video senza avere nulla a pretendere in termini di compenso o diritti. La presente autorizzazione è da ritenersi valida per tutti i media interessati prodotti dal 01/09/2021 al 31/12/2022.

**Noi, atleti e istruttori/coadiutori, dirigenti e familiari, assumiamo con totale consapevolezza e piena responsabilità i principi nascenti da questa Carta Etica, impegnandoci a rispettarli ed a tutelarli in nome dell'Atletica Leggera, madre di tutti gli sport.**

Cerea, \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

nome e cognome **in stampatello** dell'Atleta o del genitore, del Tecnico e del Dirigente

---

**FIRMA** PER ACCETTAZIONE INTEGRALE DELLA PRESENTE CARTE ETICA  
 L'ATLETA, IL TECNICO, IL DIRIGENTE, IL GENITORE O IL LEGALE TUTORE

---